**PRAWIDŁOWA POSTAWA PRZY STANOWISKU PRACY UCZNIA**

Kształtowanie dobrych nawyków to najlepsza profilaktyka, zanim pojawią się bóle i problemy z szyją, ramionami i plecami.

Oto kilka wskazówek, które pomogą Tobie i Twojemu dziecku zachować odpowiednią postawę.

<https://pacjent.gov.pl/zapobiegaj/jak-prawidlowo-siedziec-przy-biurku>



Zdjęcia- kręgosłup.bmp